

RW 7 – 13.12.2020

Temat tygodnia: **Idą święta, idzie zima...**

1. Czynna i bierna współpraca podczas porannych czynności higienicznych (świadoma droga do łazienki, zapalanie światła, odkręcanie wody, mycie rąk, twarzy, namydlenie, splukiwanie, wycieranie ręcznikiem) Proszę o użycie jak największej ilości niebieskich akcesoriów: niebieski=łazienka.
2. Czynna i bierna współpraca podczas śniadania – karmienia lub samodzielnego spożywania (prawidłowa pozycja przy stole, trzymanie pokarmów w ręku, posługiwanie się sztućcami – łyżka, kierowanie sztućca w stronę ust, kultura spożywanie posiłku). Proszę o użycie jak największej ilości żółtych akcesoriów: żółty=posiłek.
3. Stymulacje wielozmysłowe

Stymulacja polisensoryczna wg pór roku – ZIMA. Stymulacja wzroku – zaciemniony pokój, zabawa lampką, wodzenie wzrokiem za źródłem światła, zapaloną świecą, latarką. Stymulacja smaku – miętowa herbata. Stymulacja węchu – olejek miętowy. Masaż dłoni i przedramienia oliwką z dodatkiem zapachu miętowego. Stymulacja słuchu – odgłosy zimy:

https://www.youtube.com/watch?v=I_5dMY2_f_c

<https://www.youtube.com/watch?v=-C2CdWDsBU0&list=PLyGLE9F4g2d7wIuxOhbPbLuNtGI6wTBbw&index=6>

https://www.youtube.com/watch?v=D_GSGUIh4gM&list=PLyGLE9F4g2d7wIuxOhbPbLuNtGI6wTBbw&index=2

Stymulacje dotykowe:

- zabawa ciepłą i zimną wodą – zanurzanie dłoni, chlapanie przelewanie wody po rękach,
- zabawy śniegiem, lodem, smakowanie kostek lodu; (np.pocieranie policzków),
- dotykanie balonów napełnionych ciepłą i zimną wodą,
- wlewanie wody do butelki - potrząsanie,
- barwienie atramentem wody w słoiku,

- granie na słoikach z wodą,
 - rzucanie papierowymi śnieżkami
4. Zajęcia z elementami sylweterapii – spacer, wyjście na powietrze.
5. Ćwiczenia fizyczne - elementy metody M.i Ch. Knillów /kolor pomarańczowy/

<https://www.youtube.com/watch?v=Ufv390ritYM>

6. Mikołajowe piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=AmBcYFEs1N4>

<https://www.youtube.com/watch?v=S2sadu6gghw>

<https://www.youtube.com/watch?v=HDUIPBjfat8>

7. Ćwiczenia od Pana Radka.

http://ow.soswkoszalin.pl/ow_userfiles/plugins/mailbox/attachments/attachment_14031_5fcb4436090b5.pdf

8. Mikołaj z dłoni - praca plastyczna

<https://www.youtube.com/watch?v=YgtJjHcwaR8>

Pomoce:

- biały brystol
- ołówek, czarny mazak
- czerwona kredka/farba
- wata
- klej
- nożyczki

Proszę obejrzeć króciutki film z instrukcją wykonania zadania plastycznego, a następnie wspólnie z dzieckiem wykonać Mikołaja.

Miłej zabawy ...