

## Integracja sensoryczna dla zainteresowanych tydzień 30.11-04.12.2020r

### 1. Trening wzrokowy – kolory

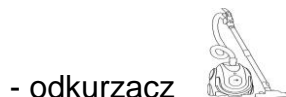
- przygotuj cztery miseczki lub szklanki z wodą i dodaj do każdej inny kolor farby i wymieszaj
- Kolor żółty i niebieski w jednej miseczce a otrzymasz kolor zielony.
- Kolor żółty i czerwony w jednej miseczce a otrzymasz kolor pomarańczowy.
- Kolor czerwony i niebieski w jednej miseczce a otrzymasz kolor purpurowy.
- Kolor żółty i niebieski w jednej miseczce a otrzymasz kolor brązowy.
- Następnie nowe cztery miseczki wypełniamy wodą zabarwioną na biało i dodajemy:
- Do koloru białego dodajemy kolor czerwony w jednej miseczce a otrzymasz kolor różowy.
- Do koloru białego dodajemy kolor czarny w jednej miseczce a otrzymasz kolor szary.
- Do koloru białego dodajemy kolor niebieski w jednej miseczce a otrzymasz kolor błękit.
- Do koloru białego dodajemy kolor żółty w jednej miseczce a otrzymasz kolor cytrynowy.

[https://www.youtube.com/watch?v=P\\_IMR5cceBk](https://www.youtube.com/watch?v=P_IMR5cceBk)

### 2. Trening słuchowy

<https://www.youtube.com/watch?v=eVPhhfQ9Xuc>

- posłuchaj odgłosu i powiedz co słyszysz lub wskaż na obrazku usłyszany dźwięk:



### 3. Dotyk, masaż dłoni, węch i smak – glutek z kisielu

Wykonaj masę z kisielu użyj mało wody by był gęsty i baw się dłońmi, ugniataj, rozciągaj, ściskaj, rozrywaj. Można oblizać palce i zgadnąć jaki to smak i powąchać by rozpoznać zapach. Masujemy masą całe dłonie, palce.

<https://www.youtube.com/watch?v=xpeGk-LpZt4>

### 4. Równowaga

Dziecko w obu dłoniach trzyma chusteczkę do nosa i stara się jej nie przerwać. Następnie cały czas trzymając w dłoniach klęka na kolana potem siada na pupie, następnie kładzie się na podłodze na plecach. Gdy chusteczka jest nadal cała stara się wstać trzymając dalej chusteczkę obiema dłońmi. Najpierw siada, potem klęka i wstaje. Zadanie jest skończone jak chusteczka będzie nadal cała.